

คู่มือ...รับมือน้ำท่วม ฉบับกระเป๋

ข้อแนะนำรับมือน้ำท่วม

- > การเตรียมพร้อมที่อยู่อาศัย
- > คุณสมบัติของจำเป็น
- > การเตรียมสุขภาพกระดาก
- > วิธีช่วยคนจมน้ำ-ไฟช็อต
- > วิธีขับรถลุยน้ำเบื้องต้น



หากที่อยู่อาศัยของคุณเป็นพื้นที่เสี่ยงน้ำท่วมข้อแนะนำเพื่อเตรียมรับมือกรณีน้ำท่วมที่อยู่อาศัยคือก่อกองทรายเพื่อป้องกันน้ำเข้าบ้าน อุดทางที่น้ำอาจเข้าได้ เช่น ท่อระบายน้ำในห้องน้ำ ท่อบริเวณเชิงค้ส้างจาน บริเวณประตูบริเวณที่มีรอยร้าวหรือพื้นบ้าน (วิธีป้องกันน้ำเข้าบ้านโดยไม่ต้องใช้ถุงทรายอยู่ด้านล่างของของบทความ)

สำหรับสิ่งของที่ควรเตรียมไว้คืออุปกรณ์ทำอาหารแบบฉุกเฉิน อาหารแห้งที่ปรุงง่าย อาหารกระป๋องที่ฝาเป็นแบบห่วงดึงเปิดสะดวก น้ำดื่ม-น้ำใช้ ผ้าขนหนู เสื้อผ้าสะอาด เชือก วิทยุแบบใช้ถ่าน ไฟฉาย-ถ่านสำรอง โทรศัพท์มือถือ-ที่ชาร์จรถ ชอล์กขีดมดและแมลง ยาประจำตัว ยาแก้ปวดแบบทาของใช้เพื่อชำระล้างร่างกาย ชุดปฐมพยาบาลและยาสามัญประจำบ้าน ถังน้ำ ทรายหรือผ้าผืนใหญ่ๆเผื่อต้องใช้ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ ถังดับเพลิงประจำบ้าน

เตรียมถังดับเพลิงและซีฟิงเบอร์ 28 ไว้ใช้กรณีน้ำกัดเท้าโดยแช่เท้าในน้ำสะอาดผสมต่างถังดับเพลิงเพื่อฆ่าเชื้อโรคจากนั้นเช็ดเท้าให้แห้งโดยเฉพาะซอกนิ้ว และทาด้วยซีฟิงเบอร์ 28 จะทำให้แผลหายเร็ว

ขนทรัพย์สินไว้ชั้นบนของบ้านหรือใช้ถุงดำใส่ของและมัดปากให้แน่น เพื่อป้องกันความเสียหาย พกเงินสดติดตัวไว้บ้างจัดเก็บเอกสารสำคัญทางราชการ เช่น บัตรประชาชน สูติบัตรทะเบียนบ้าน สมุดบัญชีเก็บทรัพย์สินมีค่าไว้ในที่ปลอดภัยโดยอาจฝากธนาคาร จอดรถไว้ในที่สูง ถ้าน้ำเข้าบ้านต้องรีบตัดไฟในบ้านชั้นที่น้ำท่วมเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อตและปัดแก๊สด้วย

ที่สำคัญต้องติดตามสถานการณ์น้ำอยู่เสมอ รวมถึงศึกษาทางหนีที่ไล่และต้องซักซ้อมวิธีหนีน้ำกับสมาชิกในครอบครัวโดยเฉพาะคนแก่และเด็กโดยให้กำหนดจุดนัดพบที่มั่นใจว่าน้ำจะไม่ท่วม หากพลัดหลงจะได้หากันเจอและจดหมายเลขโทรศัพท์เพื่อขอความช่วยเหลือกรณี

ฉุกเฉินไว้ด้วย

หากคุณคาดว่าจะติดน้ำท่วมอยู่ในบ้านและไม่สามารถใช้สวาทได้ตามปกติ มูลนิธิเอสซีจี แจก“สวาทกระดาก” สำหรับถ่ายหนักและเบามีลักษณะเป็นกล่องกระดากลูกฟูกน้ำหนักเบาแตรับน้ำหนักได้ถึง 200 กิโลกรัมประกอบเสร็จได้ภายใน 10 วินาที (มีคลิป)ใช้ร่วมกับถุงดำหรือขอ“สวาทลอยน้ำ” สำหรับบ้านเรือนจำนวนมากที่อยู่ใกล้กัน โดยสามารถแจ้งความจำนงผ่านมูลนิธิฯโดยระบบจำนวน ชื่อผู้ติดต่อสถานที่ ส่งแฟกซ์มาที่ 02-586-3910 หรือโทร 02-586-5506 เพื่อทางมูลนิธิฯจะประสานงานต่อไป

ประสานงานต่อไป

แต่ถ้าเป็นบ้านชั้นเดียวหรือน้ำขึ้นสูงเรื่อยๆต้องรีบอพยพโดยด่วนเพื่อรักษาชีวิตลูกบ้านให้แน่นอนหาเพื่อป้องกันมิฉวยชีพ และต้องอพยพอย่างระมัดระวังโดยไม่เดินผ่านทางน้ำ เพราะอาจถูกน้ำพัดหรือจมน้ำได้

วิธีช่วยคนจมน้ำ

หากพบคนกำลังจะจมน้ำและคุณว่ายน้ำไม่เป็น ให้หาไม้ เชือก หรือผ้าเพื่อยื่นให้ผู้ประสบเหตุจับแล้วดึงขึ้นมา หรือโยนทุ่น ห่วงยางหรืออุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ให้ผู้ประสบเหตุยึดเหนี่ยวแต่หากไม่มีอุปกรณ์ที่สามารถช่วยได้หรือประเมินแล้วว่าผู้ประสบเหตุตัวใหญ่เกินกว่าที่คุณจะสามารถพาเข้าฝั่งได้อย่างปลอดภัยให้รีบตั้งสติ และตะโกนให้ผู้อื่นได้สติ ผู้ที่สามารถช่วยได้จะไดลงไปช่วยสิ่งสำคัญคือต้องรีบช่วยโดยเร็ว เพราะหากช้าแค่ 1 นาทีผู้ประสบเหตุอาจจมน้ำได้

สำหรับการช่วยผู้ประสบเหตุต้องว่ายน้ำเข้าไปช่วยจากด้านหลัง เพราะตามธรรมชาติคนใกล้จมน้ำจะดิ้นกระดากทำ

ให้เกาะสิ่งที่ยึดได้ไวแน่นซึ่งอาจทำให้ผู้เข้าไปช่วยจมน้ำไปด้วย

วิธีที่ปลอดภัยต้องใช้มือทั้งสองสอดไปใต้แขนของผู้ประสบเหตุและอมมือขึ้นให้ร่างของผู้ประสบเหตุชิดตัวและหลุดลอยผู้ประสบเหตุให้คลายความตระหนก จากนั้นว่ายน้ำเข้า เข้าฝั่ง ยกเว้นผู้ประสบเหตุต้องการการพยาบาลอย่างเร่งด่วนแต่หากผู้ประสบเหตุยึดเกาะคุณและจะทำให้คุณจมน้ำไปด้วย ให้ดำน้ำผู้ประสบเหตุจะปล่อยมือ

หากผู้ประสบเหตุจมน้ำไปแล้ว ให้ดึงตัวขึ้นมาและยกศีรษะผู้ประสบเหตุให้พ้นน้ำโดยเร็ว จากนั้นรีบผายปอดและนวดหัวใจ (การทำซีพีอาร์) ผู้ประสบเหตุบางรายที่อาการดูเหมือนไม่เป็นอะไรก็ต้องเข้ารับการตรวจทาง

การแพทย์ด้วยเพราะหากน้ำเข้าไปในปอดอาจเสียชีวิตได้

นอกจากอันตรายจากการจมน้ำสัตว์มีพิษและโรคที่มากับน้ำแล้ว สิ่งที่คุณประสบภัยน้ำท่วมต้องระมัดระวังคือ “การถูกไฟช็อต” เพราะน้ำเป็นสื่อไฟฟ้าชั้นดี หากถูกไฟช็อตอย่างหนักผู้ประสบเหตุอาจหมดสติ ผิวน้ำไหม้บริเวณที่กระแสไฟฟ้าวิ่งผ่าน กล้ามเนื้อกระตุกบางรายที่ใช้มือถือสายไฟมือถืออาจกาสายไฟไวแน่นเพราะแรงช็อต

วิธีช่วยผู้ประสบเหตุไฟช็อต

ดึงตัวผู้ประสบเหตุออกจากแหล่งกำเนิดไฟฟ้าทันทีแต่ผู้ช่วยเหลือก็ต้องระวังไม่ให้ตัวเองได้รับอันตราย อย่าแตะต้องตัวผู้ประสบเหตุเพราะไฟฟ้าอาจไหลผ่านมาสู่ตัวได้โดยหากทำได้ให้ตัดไฟเร็วที่สุดโดยการ สับสวิตช์ไฟหรือถอดปลั๊ก หากเป็นสายไฟหรือลวดให้ใช้ขวานที่ด้ามเป็นไม้สับสายไฟ โดยต้องป้องกันดวงตา จากประกายไฟด้วย แต่ถ้าเป็นสายไฟฟ้าแรงสูงต้องแจ้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตัดไฟ (การไฟฟ้านครหลวง โทร.1130 การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร.1129)

หรือใช้วัตถุที่ไม่ใช่สื่อไฟฟ้าเช่น ไม้แห้ง เชือก เข็มขัด ผ้าห่ม หรือใช้ผ้าแห้งพันมือเพื่อดึงหรือผลักผู้ประสบ เหตุออกไปแต่หากจะให้เร็วอาจใช้เท้าที่สวมรองเท้าถีบให้ผู้ประสบเหตุออกจากจุดไฟช็อตในกรณีที่ผู้ประสบ เหตุกำลังสายไฟไว้ในมือให้ใช้ไม้หรือผ้าทำให้มือผู้ประสบเหตุหลุดจากสายไฟส่วนกรณีที่ผู้ประสบเหตุถูกไฟช็อต ในน้ำให้เขี่ยสายไฟออกไปให้พ้นก่อนจึงเข้าไปช่วย

จากนั้นรีบปฐมพยาบาลผู้ประสบเหตุโดยเร็วที่สุดหากผู้ประสบเหตุไม่หายใจและหัวใจหยุดเต้นต้องรีบทำซีพีอาร์ โดยต้องทำไปเรื่อยๆจนกว่าบุคลากรทางการแพทย์จะมาถึง และต้องทำให้ร่างกายผู้ประสบเหตุอบอุ่นหาก ผู้ประสบเหตุยังไม่หมดสติ ให้พูดกับผู้ประสบเหตุเบาๆเรื่อยๆ เพื่อรักษาสติผู้ประสบเหตุเอาไว้และทำให้ ผู้ประสบเหตุสงบ

หลังจากผู้ประสบเหตุได้รับการช่วยชีวิตแล้วสิ่งที่เร่งด่วนในอันดับต่อมาคือการพาผู้ประสบเหตุไป โรงพยาบาลแต่หน้าที่ท่วมถนนก็ทำให้การเดินทางยากลำบากและอาจง่ายขึ้นหากมีความรู้เรื่องการขับรถลุยน้ำ เบื้องต้น



วิธีขับรถลุยน้ำท่วมเบื้องต้น

ระดับน้ำที่รถโดยทั่วไปสามารถแล่นผ่านได้คือน้ำนิ่ง สูงไม่เกิน 6 นิ้ว แต่ถ้าน้ำไหล ต้องสูงไม่เกิน 4 นิ้วดังนั้นควรจอดรถลงมา ส้ารวจ และคุยกับคนขับรถที่ผ่านมว่าสถานการณ์น้ำเป็นอย่างไร เพื่อประเมินว่าคุณจะขับรถผ่านได้หรือไม่

หากตัดสินใจที่จะขับผ่านต้องขับรถบนส่วนที่ตื้นที่สุดบนถนน และขับช้าๆ ประมาณ 2-3 กิโลเมตรต่อชั่วโมงด้วยเกียร์หนึ่งหรือ เกียร์ต่ำ หากเป็นรถเกียร์ธรรมดาให้เหยียบคลัชบ่อยๆ แต่ถ้าเป็นเกียร์ อัตโนมัตินี้ให้เหยียบเบรกบ่อยๆ เพื่อไล่น้ำอย่าแล่นเร็ว เพราะการเร่ง ความเร็วแค่ 5 กิโลเมตรต่อชั่วโมงจะทำให้เครื่องยนต์เกิดความร้อน ไขพัดลมจะทำงานและปัดน้ำเข้าห้องเครื่อง

นอกจากการขับรถเร็วจะเสี่ยงทำให้น้ำเข้าเครื่องยนต์หรือทำให้เกิดคลื่นน้ำที่จะไปทำลายคันดินหรือกระสอบทรายที่ก่ไว้ยังเสี่ยง กับการควบคุมรถไม่ได้ด้วย แม้จะเป็นน้ำนิ่งก็ตาม เพราะถ้าแล่นรถเร็ว ยางรถจะไม่สัมผัสพื้นถนน ทำให้รถลื่น และเสียการควบคุมในที่สุด ซึ่งหากควบคุมไม่ได้ให้จับพวงมาลัยหลวมๆ และปล่อยให้รถเคลื่อน ไปเรื่อยๆ เพราะหากความเร็วลดลงยางรถก็จะแตะพื้นถนนเอง

ส่วนข้อแนะนำอื่นๆ คือควรหยุดให้รถคันอื่นผ่านไปก่อนเพื่อลด ความรุนแรงของคลื่นน้ำเมื่อขับรถพ่นน้ำมาใต้ให้เช็คระบบเบรกทันที และอย่าขับรถผ่านน้ำที่ไหลแรงเพราะรถอาจถูกพัดไปได้